



08.01 Η αναπνοή

Λεξιλόγιο

Όρος	Επεξήγηση	Παράδειγμα
οξυγόνο (ουσιαστικό)	Ένα αέριο που χρειάζονται οι ζωντανοί οργανισμοί για να ζήσουν. Είναι σαν καύσιμο για το σώμα μας.	Όταν αναπνέουμε, παίρνουμε οξυγόνο από τον αέρα, το οποίο βοηθά το σώμα μας να λειτουργήσει.
βράγχια (ουσιαστικό)	Τα βράγχια είναι σαν μικρά φίλτρα που έχουν τα ψάρια και παίρνουν το οξυγόνο από το νερό.	Τα ψάρια χρησιμοποιούν τα βράγχιά τους για να αναπνέουν κάτω από το νερό.
πνεύμονες (ουσιαστικό)	Τα δύο μεγάλα όργανα στο στήθος μας που γεμίζουν με αέρα όταν αναπνέουμε.	Οι πνεύμονές μας παίρνουν το οξυγόνο από τον αέρα και το στέλνουν σε όλο το σώμα μας.
διάφραγμα (ουσιαστικό)	Ένας μυς κάτω από τους πνεύμονες που μας βοηθά να αναπνέουμε.	Το διάφραγμα κινείται πάνω-κάτω για να μας βοηθήσει να πάρουμε αέρα στους πνεύμονές μας.
λάρυγγας (ουσιαστικό)	Το κουτί της φωνής μας, ένα μέρος του λαιμού μας που χρησιμοποιούμε για να μιλάμε και να αναπνέουμε.	Όταν μιλάμε, ο αέρας περνάει από το λάρυγγα και κάνει τις φωνητικές μας χορδές να δονούνται.

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

Ερώτηση 1	Ερώτηση 2	Ερώτηση 3
Σύμφωνα με το κείμενο, ποιος είναι ο ρόλος του διαφράγματος στην αναπνοή;	Τι συμβαίνει όταν εισπνέουμε αέρα από τη μύτη μας, σύμφωνα με το κείμενο;	Σύμφωνα με το κείμενο, γιατί είναι επικίνδυνο να μιλάμε όταν τρώμε;
1. Βοηθάει στην ανταλλαγή οξυγόνου και διοξειδίου του άνθρακα στους	1. Ο αέρας γίνεται πιο ζεστός και ξηρός. 2. Ο αέρας υγραίνεται και καθαρίζεται από σκόνη	1. Γιατί ο λάρυγγας είναι ανοιχτός και η τροφή μπορεί να πάει στους πνεύμονες.

<p>πνεύμονες.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Προστατεύει τους πνεύμονες από τραυματισμούς. 3. Κινείται πάνω-κάτω για να βοηθήσει τους πνεύμονες να γεμίσουν και να αδειάσουν από αέρα. 4. Καθαρίζει τον αέρα που εισπνέουμε από σκόνη και μικρόβια. 	<p>και μικρόβια.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Ο αέρας πηγαίνει κατευθείαν στους πνεύμονες χωρίς να αλλάξει. 4. Ο αέρας γίνεται πιο κρύος και βαρύς. 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Γιατί παράγουμε περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα όταν μιλάμε. 3. Γιατί η τροφή δεν χωνεύεται καλά όταν μιλάμε. 4. Γιατί ο αέρας δεν μπορεί να φτάσει στο στομάχι μας.
---	--	---

Ερώτηση 4	Ερώτηση 5
<p>Ποιο από τα παρακάτω ζώα ΔΕΝ αναπνέει με πνεύμονες, σύμφωνα με το κείμενο;</p>	<p>Σύμφωνα με το κείμενο, γιατί οι πυροσβέστες φορούν μάσκες με οξυγόνο όταν υπάρχει φωτιά;</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Γάτες 2. Σκύλοι 3. Ψάρια 4. Άνθρωποι 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Για να βλέπουν καλύτερα μέσα στον καπνό. 2. Για να προστατεύουν το πρόσωπό τους από τη θερμότητα. 3. Για να έχουν αρκετό οξυγόνο, επειδή ο καπνός δεν έχει αρκετό. 4. Για να μην ακούνε τους θορύβους της φωτιάς.

Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης

Ερώτηση 1	Σύμφωνα με το κείμενο, ποια είναι τα μέρη του αναπνευστικού συστήματος;
<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	

Ερώτηση 2	Πώς αναπνέουν τα ψάρια, σύμφωνα με το κείμενο;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Ερώτηση 3	Τι πρέπει να κάνουμε αν βρεθούμε σε ένα κτίριο που έχει πιάσει φωτιά και υπάρχει καπνός, σύμφωνα με το κείμενο;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

Ερωτήσεις Ανοιχτού Τύπου

Ερώτηση 1	Σκέψου μια φορά που ένιωσες ότι σου έλειπε ο αέρας ή δυσκολεύτηκες να αναπνεύσεις. Πώς ένιωσες τότε; Τι έκανες για να βοηθήσεις τον εαυτό σου;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Ερώτηση 2	Στο κείμενο μάθαμε για το αναπνευστικό σύστημα και πώς λειτουργεί. Πώς φροντίζεις εσύ το σώμα σου για να έχεις ένα υγιές αναπνευστικό σύστημα; Κάνεις κάτι συγκεκριμένο για να το προστατεύσεις;

Blank writing area with five horizontal dashed lines.

Ερώτηση 3

Διάβασες για τη σημασία της αναπνοής και πώς συνδέεται με την όσφρηση και την τροφή. Μπορείς να σκεφτείς μια μυρωδιά που σου θυμίζει κάτι πολύ όμορφο ή σημαντικό; Πώς σε κάνει να νιώθεις αυτή η μυρωδιά;

Blank writing area with five horizontal dashed lines.